



## PROGRAMME

### Le Sauveteur Secouriste du Travail

Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail  
Le rôle du SST en dehors de l'entreprise  
Les compétences attendues d'un SST  
Intérêt de la prévention des risques professionnels  
La prévention et cadre juridique  
Le document unique  
Les acteurs de prévention des risques professionnels dans l'entreprise  
Les acteurs de prévention des risques professionnels en dehors de l'entreprise  
Le mécanisme de l'accident  
Les accidents de travail et les maladies professionnelles  
Le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise

### Protection de l'accident

Protéger du danger  
Les dégagements d'urgence

### Examiner la victime

Saigne-t-elle abondamment ?  
S'étouffe-t-elle ?  
Répond-elle ?  
La libération des voies aériennes  
Retourner une victime

### Faire alerter ou alerter

Qui alerter hors de l'entreprise ?  
Les moyens d'alerte  
Les secours internes aux entreprises  
Le message d'alerte  
En cas d'urgence

### La victime saigne abondamment

La compression manuelle  
Le garrot  
Le garrot improvisé (avec barre)  
La victime présente un saignement de nez  
La victime vomit ou crache du sang  
Autres hémorragies

### La victime s'étouffe

L'obstruction totale des voies aériennes

Les tapes dans le dos  
Les compressions abdominales  
Les compressions thoraciques  
Impossibilité d'encercler l'abdomen de la victime  
L'obstruction partielle des voies aériennes

### La victime se plaint d'un malaise

Accident cardiaque  
Accident Vasculaire Cérébral  
Autres types de malaises

### La victime se plaint de brûlures

Brûlures thermiques  
Brûlures chimiques  
Brûlures électriques  
Brûlures internes par ingestion ou inhalation

### La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime présente une douleur du cou  
La victime a reçu un coup sur la tête

La victime se plaint d'un traumatisme d'un membre

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime présente une plaie grave  
Conditionner le segment de membre sectionné

La victime ne répond pas mais elle respire

PLS la préparation  
PLS le retournement  
PLS la stabilisation  
Cas particuliers

La victime ne répond pas et ne respire pas

Les compressions thoraciques chez l'adulte et l'enfant de plus de 8 ans  
Compressions / relâchement du thorax  
Les insufflations chez l'adulte et l'enfant de plus de 8 ans  
Les insufflations chez l'enfant de 1 à 8 ans  
Les insufflations chez le nourrisson

Le Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)  
Utilisation du DAE chez l'enfant et le nourrisson  
Risques et contraintes du DAE

Modalités pédagogiques et évaluations

Matériel informatique : PC  
Accessoires factices pour mises en scène de situations d'urgence (plaies, colorant, outils coupants...)  
3 mannequins (adulte, enfant et nourrisson) pour la réanimation cardio-pulmonaire et le bouche à bouche.  
Un Défibrillateur Automatisé Externe de formation (ou semi automatisé)  
Grille de certification des compétences du SST  
Questionnaire d'évaluation et attestation de formation

## Objectifs

La certification de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à tout individu formé et certifié d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées

## Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis spécifique

## Participants

4 stagiaires minimum  
10 stagiaires maximum par groupe

## Lieu

En intra dans votre entreprise  
En inter dans notre centre de formation

## Durée

**Initial**  
14 heures (2 jours)

**MAC (Maintien Actualisation des Compétences)**  
7 heures (1 jour)

